

Sommerkursus d. 23. – 25. juli.

“Navigation i en kaotisk tid, hvor alt er såre godt”.

Hvordan navigerer mennesker i en kaotisk tid, hvor der hele tiden sker forandringer både inden i og uden for os selv? Kurset handler om hvilke redskaber du kan bruge for at bevare roen og centreringen i disse forvandlingens år hen imod 2012 og fremover.

Vi arbejder især med krops-, mantra-, og meditationsteknikker som forbinder os med vores åndelige essens, der er hensidens det astrale dramas frygt, stress og bekymring.

Kurset starter fredag kl. 10 og slutter søndag kl. 16.

Pris: 2200 kr. inkl. kursus, mad og ophold. Depositum 1000 kr, betales ved tilmelding.

Kærlighedens vinger

Weekendkursus ved Pia Sofia 29-31. okt.

Vi arbejder med at integrere de kollektive ubetingede kærlighedsvibrationer, som strømmer ind fra lysvæsener og den Universelle kerne i disse år og giver redskaber til hvordan personligheden bedst får integreret denne lysstrøm. Vi mediterer, danser, synger og laver yoga og åndedrætsøvelser for at åbne sindet til uforbeholdent at tage imod.

Pris: 1000 kr. inkl. ophold og kursus. Dep. 300 kr. betales ved tilmelding

Tid: 10–17 lørdag og 9-16 søndag.

Medbring mad. Vi gi'r kaffe og the.

Inspirationskursus for lysarbejdere

Weekendkursus ved Ole d. 27-28. nov.

På kurset har du mulighed for:

- at blive ajourført med din egen udvikling
- at blive orienteret om de vigtigste elementer i den kollektive udvikling
- at finde ny inspiration og motivation til dit personlige og spirituelle arbejde.

Pris: 1000 kr. Dep. 300 kr. betales ved tilmelding.

Tid: 10.00 - 17.00 begge dage.

Medbring mad. Vi gi'r kaffe og the.

Yoga hold på Svalgaard v/Pia Sofia

10 onsdage i foråret fra onsdag d. 7. januar til onsdag d. 10. marts kl. 17 - 18.15.

Alle er velkomne. Øvelserne består af åndedræts- og strækøvelser med yogabasis og afspænding indimellem. Vi mediterer ca. 15 min til sidst.

Store Lysdag søndag d. 11. juli. Verdenslystjeneste.

Igen i år afholder vi sommerlystfest på Svalgaard. Alle er velkomne til at deltage i lystjenester og foredrag samt opleve forskellige behandlingsmetoder. Fra kl. 11 til kl. ca 19. **Entre 50 kr.**

Lys -og healingstjenester hver søndag på Svalgaard og Skibdal kl. 12-13.

Healings tjenester på Svalgaard den første søndag i måneden: start søndag d.6. februar kl. 12-13

Lys tjenester på Skibdahl hver 3. søndag i måneden med start d.16. januar kl. 12-13. Herefter er der åbent malerværksted ved Hanne Bruun.

Se mere detaljerede oplysninger om vores aktiviteter på www.svalgaardcenter.dk

Vi gør opmærksom på at depositum ikke tilbagebetales ved framelding fra kurser eller rejser.

SVALGAARD

2010



Center for Spiritualitet & Indre Fred

v/ Pia Sofia Koren og Ole Mandrup

Rosvangvej 47, 7700 Thisted

Tlf: 9797-1686 og 23273412

svalgaard@svalgaardcenter.dk, www.svalgaardcenter.dk

Bankforbindelse: Morsø Bank, Thisted. Kontonr. 7380 1107456