

Den vestlige vej 2010 og 2011. (10 weekendkurser)

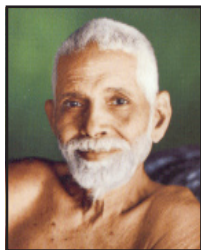
Inspirationen til dette forløb er hentet under meditationer i mesteren Ramana Marharshis ashram i Sydindien. Det er læren om, hvordan vi vesterlændinge kan tilegne os en meditativ praksis, der gør det muligt at leve i overensstemmelse med vores indre visdom. Vi kommer således til at følge vores inderste spirituelle disciplin i stedet for at være discipel/slave af bekymring angst eller stress.

Forløbet består af meditationer, der guider os igennem og frigør os fra psykens dominans og ind i Det lysende Sind, hvorfra vi bestræber os på at leve vores liv. Vores væren bliver således i overensstemmelse med hjertets intelligens. (Hjerte over tanke).

Derfra vil vi meditativt åbne for foreningen med det guddommelige enhedsplan, vi også kender som Selvet.

Da det er meget vigtigt at energien "flyder" i kroppen, indgår yoga og kropsovelser også i forløbet.

Indholdet i undervisningen er først og fremmest de udviklingstilstande deltagerne møder i sig selv. Meditationerne formidler en erfaring med vores bevidste/ubevidste indre liv og ikke blot en viden om det. De oplevelser, som denne erfaring indeholder, kan både være af ressourceskabende og af mere arbejdsmæssig karakter. Forløbet er et spirituelt selvudviklingsforløb, der har til formål at højne vores livskvalitet på såvel indre som ydre planer.



Ramana Maharshi 1879-1950

Tider: 22-24 okt, 19-21 nov, 17-19 dec, 14-16 jan, 11-13 feb, 11-13 marts, 8-10 april, 6-8 maj,

3-5 juni, 5-7 aug. Kurserne starter fredag kl. 20 og slutter søndag kl. 14.

Pris: 20.000 kr., inkl. undervisning, ophold og kost.

Bankkonto: 7380-1107456, Morsø Bank, Thisted.

Betalingsform: Depositum: 4000 kr. indbetales ved tilmelding. (Depositum tilbagebetales ikke ved framelding). Derefter 1600 kr. pr. kursus. Tilmelding gælder hele forløbet.

Meditation, selvudvikling og indre fred

I denne gruppe arbejder vi med meditation som redskab til at komme dybere ind i vores liv. Vi mennesker indeholder langt flere ressourcer end vi normalt er i kontakt med. Disse ressourcer kan frigøres og hjælpe os ind i en tilstand af indre fred, som beriger vores livskvalitet. På denne vej er det imidlertid også nødvendigt at arbejde med de følelsesmæssige tilstande, som blokerer vores kontakt til de indre ressourcer.

Tider: 23. marts, 27. april, 18. maj, 22. juni, 17. aug., 28. sep. Kl. 16-21.

Pris: Depositum 600 kr. betales ved tilmelding, herefter 600 kr. pr. gang. Tilmelding gælder 6 kurser. **Underviser:** Ole

Vejen til Selvet - et mysterie træningsforløb.

Februar – december 2011. (9 weekendkurser og 14 dage i Sydindien).

Over et træningsforløb på 9 weekender og en 14-dages rejse til Sydindien (Det hellige bjerg Arunachala) og Singing Heart Ashram hos Jacqueline Longstaff, arbejder vi med Vejen til os selv.

Inde bag personligheden, som er vores tanker og følelser (ego identiteten), findes det sted i os, vi kalder Selvet, vores eksistentielle kerne. Dette sted definerer jeg som vores Indre Kilde.

I Den indre Kilde i Selvet bor de evige værdier som ubetinget kærlighed, uendelig stilhed og Nuets nærvær. Vi vil åbne os for disse essenser via meditation.

Metoder: I træningsforløbet vil vi arbejde med de 3 store NU'er: Undfangelsen, Fødslen og Døden. Desuden vil vi arbejde med transformation af chakraerne, med meditation, yoga, kropsovelser, healing, sang og symbolforståelse via drømmetydning og tarotkort.

Formålet med træningsforløbet er at flytte bevidsthedens fokus fra sindets gentagne psykologiske dramaer og lidelser til et fokus i den bevidste væren i Selvets ubetingede kærlighedskraft.

Start d. 18-20. Februar 2010 og følgende weekender:

18-20. marts, 15-17. april, 13-15. maj, 17-19. juni, 12-14. august, 2-4. september, 1-3. oktober, Indien ca. 5-20. nov og afslutning 9-11. december.

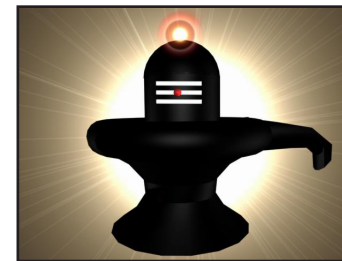
Med start fredag kl. 20 til søndag kl. ca. 14.

Pris: 27.000 kr. inkl. ophold, kursus og mad og rejsen til Sydindien (minus mad på rejsen).

Depositum på 5000 kr. indbetales ved tilmelding. Herefter betales 2200 kr. pr. kursus.

Depositum tilbagebetales ikke ved framelding.

Undervisere: Pia Sofia og Ole



Lingam

Individuelle konsultationer på Svalgaard:

Pia Sofia Koren: Psykoterapeutisk samtale, drømmetydning,	
tarotoplæg og meditationslære:	600 kr.
Fødselshoroskop:	850 kr.
Progressiv horoskop:	750 kr.
Ole Mandrup: Clairvoyance, healing og årsagsoplevelse:	600 kr.

Vi holder gerne foredrag, workshops og kurser "ud af huset". Ring og hør nærmere.